



新型コロナウイルス感染症 感染予防ガイドライン 第2版

大会参加後2週間以内に
新型コロナウイルス感染症が発症したら

日本アマチュアポケットビリヤード連盟事務局へご連絡ください。

info@japa.ne.jp

電話 06-4256-7778 (平日18:00~22:00)

- 参加した大会の名称・日時、氏名、連絡先をお知らせください。

※) 個人名を当会より公表することはありません。

もくじ

- ◆ 本ガイドラインの運用にあたって
- ◆ 感染防止のための基本姿勢 1
- ◆ 感染防止のための基本姿勢 2
- ◆ 感染防止のための基本姿勢 3
- ◆ 感染予防策 1 【全般】
- ◆ 感染予防策 2 【受付時・移動時】、【休憩・待機スペース・スタンバイ席】
- ◆ 感染予防策 3 【競技中・観戦中】、【式典（開会式・表彰式・閉会式）】
- ◆ 感染予防策 4 【その他】
- ◆ 参考文献

本ガイドラインの運用にあたって

- ◆ 本ガイドラインは、日本アマチュアポケットビリヤード連盟（以下、「主催者」という）が主催する大会・イベントに適用します。
- ◆ 本ガイドラインは、2020年6月発表の「JAPA主催大会の再開に向けたガイドライン」を基本とし、2021年5月以降の大会を再開催していく上で感染防止のため主催者が実施する事項や、参加者が遵守すべき事項を記載しています。

【感染防止のための基本姿勢 1～3】には、全ての事業に共通する、遵守すべき事項を記載しています。

【感染予防策 1～4】には、**参加者が行う事項を赤字**で、**主催者が参加者に指示したり準備をする事項を黒字**で記載しています。
- ◆ 参加者は、感染防止のため、本ガイドラインの記載事項および主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- ◆ 大会開催中は、本ガイドラインの各事項がきちんと遵守されているか、主催者が定期的に確認します。
- ◆ 大会参加選手より提出を求めた書面については、万が一感染者が発生した場合に備え、個人情報の取り扱いに十分注意しながら、一定期間（少なくとも1か月）保存します。
- ◆ 大会開催後に参加選手から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や、地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応については、試合会場の立地する自治体の衛生部局等の方針に従います。
- ◆ 本ガイドラインの内容は、政府の新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づき、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

感染防止のための基本姿勢 1

新型コロナウイルスには、基本的に接触（主に手指）、飛沫によって感染します。感染侵入経路は口、鼻、眼（顔）です。

①「**2m以内では、お互いにマスクをする。**」②「**顔を触る前には手指の消毒。**」が守られれば、ほとんど防御できますが、専門家に観察していただく、ほとんどできていません。そのため、ソーシャルディスタンスや換気が大切なのです。

①で大切なのは「**お互いに**」です。これが破綻するのは飲食中です。飲食中はマスクが外れるので、ソーシャルディスタンスで補強しましょう。離れて食べる、向き合わないで食べることです。病院では背中合わせで食べることもあります。また、発声で飛散する飛沫は換気で解消できるので、換気が推奨されています。

大会開催中はマスクの着用を義務として徹底しましょう。

②のキーワードは「顔」です。手で鼻を掻く、マスク表面を摘まむ、汗を拭う、化粧を直す、アゴに手をやる…観察すると、顔に手は行きやすいものです。

顔に手をやる前に都度手洗いすることは、現実的に不可能です。また、試合中にビリヤードテーブルやラシャに触らないことも不可能ですので、試合中は特に顔に触らないこと意識するとともに、**自分の試合の前後には、こまめに手指の消毒をすることを徹底しましょう。**

症状なしの感染者が何割かいます。症状のない自分が感染者かもしれません。

感染しないためには、危ない箇所には触れない、触れたら消毒することです。自分を守りながら、他人に移さない心構えが大切です。

感染防止のための基本姿勢 2

- ◆ 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。（大会当日に別紙「健康等チェックカード」で確認します。また、主催者より参加および入場をお断りする場合があります）
 - ①体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◆ 大会会場内では、常時マスクを着用してください。（試合中も含め、試合会場に入った際は必ずマスクを着用すること）
- ◆ こまめに手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ◆ 他の参加選手、大会関係者等との距離（できるだけ2 m以上）を確保してください。（但し、障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
試合中は距離を確保するのが難しい場面が生じるので、大きな声を出さないことを徹底してください。
- ◆ 大会期間中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ◆ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- ◆ 大会参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告して下さい。
- ◆ 大会期間の前後においても、3つの密（密閉・密集・密接）を避けてください。
- ◆ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを推奨します。 <https://corona.go.jp/app-qr/>

感染防止のための基本姿勢 3

- ◆ 大会当日、所定の「健康等チェックカード」にて下記事項を確認します。
 - 体調不良の有無（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方の有無
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無
 - 大会期間中に守っていただきたいことをご承諾頂けること
- ◆ 参加者の氏名・住所・連絡先などご提出いただけない場合、感染可能性が疑われる場合には、会場への入場や大会への参加をお断りする場合があります。
- ◆ 提出いただいた書面は、万が一感染者が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、一定期間（少なくとも1カ月）保存します。
- ◆ 健康等チェックカードに記載された個人データ等については、新型コロナウイルス感染症の二次感染防止のため、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）に則り、各都道府県自治体や管轄保健所等の行政機関や調査機関に提出・利用をさせていただく場合があります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を目的とした 個人データの取扱いについて
 令和2年4月2日（令和2年5月15日一部改正） 個人情報保護委員会事務局
https://www.ppc.go.jp/files/pdf/200515_1.pdf

本ガイドライン末尾の書式をご利用ください。

健康等チェックカード			
大会名			2021年 月 日
氏名	居住地の郵便番号		
年齢	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60歳以上 ※）対象年齢に○を付けてください。		
メールまたは電話番号	当日の体温	度	
以下の事項を確認し、該当する場合は□にチェック（○）してください。 チェックがされていない項目がある場合には、大会参加できない場合があります。			
過去14日以内の状況について			
☐	平熱を超える発熱（おおむね37度以上）はありません。		
☐	咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常はありません。		
☐	体が重く感じる（だるさ、倦怠感）、息苦しい（呼吸困難）、疲れやすい等はありません。		
☐	同居家族や身近な知人など新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接触していません。		
☐	政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触はありません。		
大会開催中について			
☐	大会期間中の会場内外では、以下のことを遵守します。		
	☐ マスクを着用する。 ☐ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。 ☐ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（なるべく2m以上）を確保する。 ☐ 会場内では大きな声で会話や応援等をしない。 ☐ 大会期間中の会場内外において、三つの密を避ける。 ☐ 大会前後の会合や懇親会等においても、三つの密を避ける。 ☐ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置に遵守し、主催者の指示に従う。 ☐ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者へ速やかに報告する。 ☐ 会場内で使用済のマスクやティッシュ等を捨てる場合は、ビニール袋等に密閉して捨てる。 ☐ マスクや手袋等を脱いだ後は、必ず石鹸等での手洗いや手指消毒をする。		

感染予防策 1

【全般】

- ◆ 他の参加選手、主催者スタッフ等との距離（最低1m、出来れば2m）の維持を確保する。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）試合中は距離を確保するのが難しいので、大きな声を出さないことを徹底する。
- ◆ 参加者はマスクを持参のうえ、会場内では着用する。着用の際は鼻までしっかり覆うように着用する。
- ◆ マスクを外している時は、会話をしない。
- ◆ 手指の消毒前は、極力目を擦ったりなどしないよう意識する。また、顔だけでなく、ドアノブ・テーブル・手すり、ビリヤードテーブルや椅子などの共用部分、他人のペットボトル等）に触れる前や触れた後は、こまめに手指の消毒をする。特に自分の試合の前後では、こまめに手指の消毒をすることを徹底する。
- ◆ 定期的に換気する。（出入口・窓の開放、換気扇の使用）
- ◆ 主催者は、参加者に発熱等あった場合に備え、休日診療を行っている病院や、感染が疑われた場合の連絡先を控えておく。
- ◆ 複数の参加者が触れると考えられる場所をこまめに消毒する。
- ◆ 定期的に、試合テーブルや椅子の消毒作業に努める。
- ◆ 主催者ならびに主管役員、運営スタッフは常時場内でのマスク着用を義務とする。

感染予防策 2

【受付時・移動時】

- ◆ 受付テーブル前面にアクリル等を設置する。
- ◆ 受付時に所定の「健康等チェックカード」に記入し提出する。
- ◆ サーモグラフィーもしくは非接触型体温計により体温を計測し、37度以上の選手・関係者の入場を禁止する。
- ◆ 入口に設置したアルコール消毒液等で、手指を消毒する。
- ◆ マスクの有無を確認し、着用していない者の入場を認めないものとする。
- ◆ 出来る限り広いスペースを確保し、1メートル以上間隔を開けて並ぶ。
- ◆ 各種費用を現金で支払う必要がある場合には、参加者は釣銭が発生しないよう予め準備しておく。

【休憩・待機スペース・スタンバイ席】

- ◆ 他の参加者と密にならないよう間隔を開けて休憩・待機する。
- ◆ スタンバイ席において選手同士のゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に待機する選手数を制限する等の措置を講じる。

感染予防策 3

【競技中・観戦中】

- ◆ 競技開始前後の挨拶では、握手はしない。
- ◆ 選手（審判員含む）は競技中（相手選手のプレー中含む）及び観戦中は常時マスクを着用する。
- ◆ 選手はマイチョークを持参・使用すること（大会中は共用チョークを配置しない）
- ◆ ハンドタッチ等、選手同士の肌と肌が接触する行為は慎む。
- ◆ 大きな声での会話、応援等をしない。
- ◆ キューを拭くおしぼり・タオル等は各自のものを使用する。（共用のものは使用しないこと）
- ◆ 他選手の競技用具には出来る限り触れない。
- ◆ 競技終了後は速やかに私物を回収し、競技テーブルから撤収する。

【式典（開会式・表彰式・閉会式）】

- ◆ 式典は出来る限り簡素化する。（閉会挨拶などの短縮・割愛等）
- ◆ 式典中もマスクを着用する。（写真撮影など、主催者が指示した場合は除く）
- ◆ 表彰状の贈呈を行う場合は、読み上げなどを出来る限り割愛し、表彰選手との距離は2メートル以上の間隔を開ける。
- ◆ 表彰選手の待機スペースは出来る限り広く確保する。

感染予防策 4

【その他】

- ◆ 大会期間中、飲食を伴うミーティングや懇親会については極力控えることとし、もし開催する必要がある場合には、場所・人数などの状況において「密閉・密集・密接」のいずれにも該当しないよう十分に配慮する。
- ◆ 喫煙所設置・の使用については
 - (1) 会場施設等が許可する以外の場所には設置しない。
 - (2) 設置する場合は、原則として屋外に設置する。
 - (3) 喫煙スペースの大きさを考慮し、一度に喫煙スペースを使用できる人数の上限を明らかにし、かつ掲示する。
 - (4) 喫煙スペース使用者は、施設管理者・施設使用者・主催者の定めたルールに従い、喫煙スペースを使用する。
- ◆ 大会の開催にあたり、各都道府県（もしくは都道府県スポーツ・体育協会等）の各種ガイドラインを確認し、陽性者が発生した場合に必要な対応など、事前確認を行う。
- ◆ 公共施設等を借りての会場設置の場合には、事前に施設側と感染症対策について十分な確認及び協議を実施する。
- ◆ 政府及び開催地自治体の公表する感染症対策等の最新情報を常にチェックする。
- ◆ 新型コロナウイルス感染防止対策は、大会・イベント開催要項の中で事前に必ず告知する。
- ◆ 大会・イベント開催中に来場者の中から新型コロナ感染症の発症またはその疑いのある者が出た場合の医療機関他の所在・電話連絡先等を事前に確認しておく。
- ◆ 大会・イベント開催前及び開催中に感染拡大が発生した場合の大会・イベント継続・中止等についての対応方法を検討しておく
- ◆ 上記のほか、参加者及び来場者は感染拡大防止のために主催者が決めた事項やその他の措置を遵守し、主催者の指示に従う。

参考文献

- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策基本的対処方針」（2020.5.14）
https://corona.go.jp/expert-meeting/pdf/kihon_h_0514.pdf
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」（2020.5.14）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00093.html
- スポーツ庁 「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドラインについて」
https://www.mext.go.jp/sports/content/20200514-spt_sseisaku01-000007106_1.pdf
- スポーツ庁「学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について」
https://www.mext.go.jp/sports/content/20200522-spt_sseisaku01-000007433-1.pdf
- (公財)日本スポーツ協会「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインについて」（2020.5.14）
<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4158>
- 日本スポーツ協会「【5/25更新版】スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について」
<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4158>
- Centers for Disease Control and Prevention Considerations for Youth Sports
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/youth-sports.html>
- Japan High Performance Sport Center 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策としてのスポーツ活動再開
<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/Portals/0/katudousaikaiguideine.pdf>
- 日本サッカー協会 JFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン
https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.html
- 日本サッカー協会 JFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン（第1版）
https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.pdf
- 日本バスケットボール協会 JFA バスケットボール活動の再開に向けたガイドライン
http://www.japanbasketball.jp/wp-content/uploads/JBA_Guideine_20200608.pdf
- 公益社団法人日本ビリヤード協会 新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン
<http://www.nba.or.jp/info/pdf/covid-19-guideline/event.pdf>
- 公益社団法人日本ボウリング協会 新型コロナウイルス感染症予防策ガイドライン
<https://www.jbc-bowling.or.jp/coronavirus/>
- 個人情報保護委員会事務局「新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的とした個人データの取り扱いについて」
https://www.ppc.go.jp/files/pdf/200515_1.pdf/

健康等チェックカード			
大会名			2021年 月 日
氏 名		居住地の 郵便番号	
年 齢	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60歳以上 ※) 対象年齢に○を付けてください。		
メールまたは 電話番号		当日の体温	※) 受付にて検温 度
以下の事項を確認し、該当する場合は□にチェック（☑）してください。 チェックがされていない項目がある場合には、大会参加できない場合があります。			
過去14日以内の状況について			
☐	平熱を超える発熱（おおむね37度以上）はありません。		
☐	咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常はありません。		
☐	体が重く感じる（だるさ、倦怠感）、息苦しい（呼吸困難）、疲れやすい等はありません		
☐	同居家族や身近な知人などで新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接触していません。		
☐	政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住をしていません。		
大会開催中について			
☐	大会期間中の会場内外では、以下のことを遵守します。		
	■ マスクを着用する。		
	■ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。		
	■ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（なるべく2m以上）を確保する。		
	■ 会場内では大きな声で会話や応援等をしない。		
	■ 大会期間中の会場内外において、三つの密を避ける。		
	■ 大会前後の会合や懇親会等においても、三つの密を避ける。		
	■ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置に遵守し、主催者の指示に従う。		
	■ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者へ速やかに報告する。		
	■ 会場内で使用済のマスクやティッシュ等を捨てる場合は、ビニール袋等に密閉して捨てる。		
■ マスクや手袋等を脱いだ後は、必ず石鹸等での手洗いや手指消毒をする			

き
り
と
り

健康等チェックカード			
大会名			2021年 月 日
氏 名		居住地の 郵便番号	
年 齢	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60歳以上 ※) 対象年齢に○を付けてください。		
メールまたは 電話番号		当日の体温	※) 受付にて検温 度
以下の事項を確認し、該当する場合は□にチェック（☑）してください。 チェックがされていない項目がある場合には、大会参加できない場合があります。			
過去14日以内の状況について			
☐	平熱を超える発熱（おおむね37度以上）はありません。		
☐	咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常はありません。		
☐	体が重く感じる（だるさ、倦怠感）、息苦しい（呼吸困難）、疲れやすい等はありません		
☐	同居家族や身近な知人などで新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接触していません。		
☐	政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住をしていません。		
大会開催中について			
☐	大会期間中の会場内外では、以下のことを遵守します。		
	■ マスクを着用する。		
	■ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。		
	■ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（なるべく2m以上）を確保する。		
	■ 会場内では大きな声で会話や応援等をしない。		
	■ 大会期間中の会場内外において、三つの密を避ける。		
	■ 大会前後の会合や懇親会等においても、三つの密を避ける。		
	■ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置に遵守し、主催者の指示に従う。		
	■ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者へ速やかに報告する。		
	■ 会場内で使用済のマスクやティッシュ等を捨てる場合は、ビニール袋等に密閉して捨てる。		
■ マスクや手袋等を脱いだ後は、必ず石鹸等での手洗いや手指消毒をする			